

## CHE COSA CONTENGONO?

1. Vitamine
2. Sali minerali
3. proteine
4. carboidrati
5. grassi

## CHE COSA SONO?

1. Raccolta
2. Visita al mercato

## COME SONO?

1. radici
2. fusto
3. foglie
4. fiori
5. frutti
6. semi
7. bulbi

# GLI ORTAGGI

## QUANDO SI RACCOLGONO?

1. stagionalità dei prodotti

## COME SI UTILIZZANO?

1. primi piatti
2. secondi piatti
3. contorni
4. dolci

## STATISTICA E GRAFICI

1. Mi piace, non mi piace, così così

## QUANTO COSTANO?

1. Contiamo in Euro