

## VERIFICA

1. Quale elenco è formato solo da verdure della stagione invernale?

- Zucchine, pomodori, fave, fagiolini
- Cavolfiori, verze, cime di rape, finocchi
- Peperoni, piselli, melanzane, carciofi



2. Scrivi i nomi delle parti della pianta di asparago

---

---

---

3. Quali sostanze contenute negli alimenti ci permettono di diventare grandi e forti?

---

4. A cosa servono le fibre contenute nella verdura?

---

5. Quali sostanze contenute negli alimenti ci proteggono dalle malattie?

---

6. Inserisci nello schema le parole dei riquadri

